

¿Cómo trabajar la educación emocional del alumando desde casa?

Arantxa Ribot Horas

¿De qué hablaremos?

- Qué es la educación emocional
- Qué nos dice la evidencia
- Recursos para su desarrollo



¿Qué es la educación emocional?

Educación Emocional

Pérez-González, J.-C. , Saklofske, D. H., & Mavroveli, S. (2020).
Editorial: Trait Emotional Intelligence: Foundations, Assessment, and
Education. *Frontiers in Psychology*.

Competencia Emocional

Bisquerra Alzina, R. (2003). Educación Emocional y competencias
básicas para la vida. *Revista de investigación educativa*, 21(1), 7-43.

Inteligencia Emocional

¿Qué es la educación emocional?

Conocimiento de las emociones

- Teórico (qué)
- Práctico (cómo)

Habilidad emocional

- Capacidad de aplicar el conocimiento emocional a la práctica

Disposición emocional

- Frecuencia con la que se pone en práctica el conocimiento y la capacidad emocional

Mikolajczak, M. (2009). Going Beyond the Ability-Trait Debate: The Three-Level Model of Emotional Intelligence. *E-Journal of Applied Psychology*, 5(2).

¿Qué es la educación emocional?



Moira Mikolajczak

Rafael Bisquerra

CASEL

Peter Salovey y John Mayer

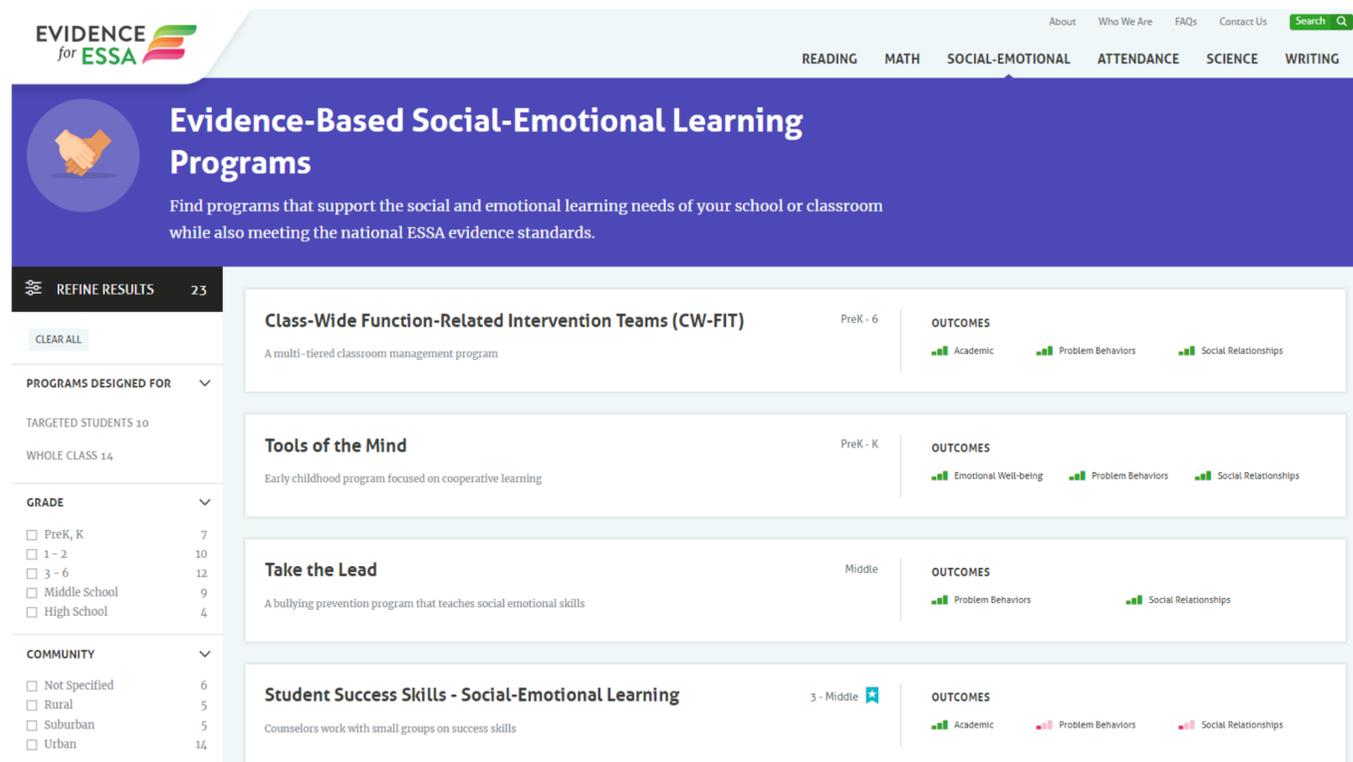
Richard Boyatzis y Daniel Goleman

Lo que la evidencia nos cuenta sobre las emociones

- Tiene **efectos positivos**.
- No todas las **metodologías** tienen la misma eficacia.
- Muestra ser más eficaz **se integra en prácticas educativas rutinarias** y respaldadas por la **formación del personal docente**.
- Tienen beneficios tanto en edades tempranas, en primaria, como en secundaria.



Lo que la evidencia nos cuenta sobre las emociones



EVIDENCE for ESSA | About | Who We Are | FAQs | Contact Us | Search

READING | MATH | **SOCIAL-EMOTIONAL** | ATTENDANCE | SCIENCE | WRITING

Evidence-Based Social-Emotional Learning Programs

Find programs that support the social and emotional learning needs of your school or classroom while also meeting the national ESSA evidence standards.

REFINE RESULTS 23

CLEAR ALL

PROGRAMS DESIGNED FOR

TARGETED STUDENTS 10

WHOLE CLASS 14

GRADE

- PreK, K 7
- 1 - 2 10
- 3 - 6 12
- Middle School 9
- High School 4

COMMUNITY

- Not Specified 6
- Rural 5
- Suburban 5
- Urban 14

Program Name	Grade	Outcomes
Class-Wide Function-Related Intervention Teams (CW-FIT)	PreK - 6	Academic, Problem Behaviors, Social Relationships
Tools of the Mind	PreK - K	Emotional Well-being, Problem Behaviors, Social Relationships
Take the Lead	Middle	Problem Behaviors, Social Relationships
Student Success Skills - Social-Emotional Learning	3 - Middle	Academic, Problem Behaviors, Social Relationships

<h3>Class-Wide Function-Related Intervention Teams (CW-FIT)</h3> <p>PreK - 6</p> <p>A multi-tiered classroom management program</p>	<p>OUTCOMES</p> <ul style="list-style-type: none"> Academic Problem Behaviors Social Relationships
<h3>Tools of the Mind</h3> <p>PreK - K</p> <p>Early childhood program focused on cooperative learning</p>	<p>OUTCOMES</p> <ul style="list-style-type: none"> Emotional Well-being Problem Behaviors Social Relationships
<h3>Take the Lead</h3> <p>Middle</p> <p>A bullying prevention program that teaches social emotional skills</p>	<p>OUTCOMES</p> <ul style="list-style-type: none"> Problem Behaviors Social Relationships

¿Por dónde empiezo?

*Convivencia
positiva*

Opciones metodológicas que potencian la convivencia positiva

- Educación emocional
- Aprendizaje y servicio solidario
- Aprendizaje cooperativo

Materiales

Material de la Diputación de Guipúzcoa

Inteligencia Emocional

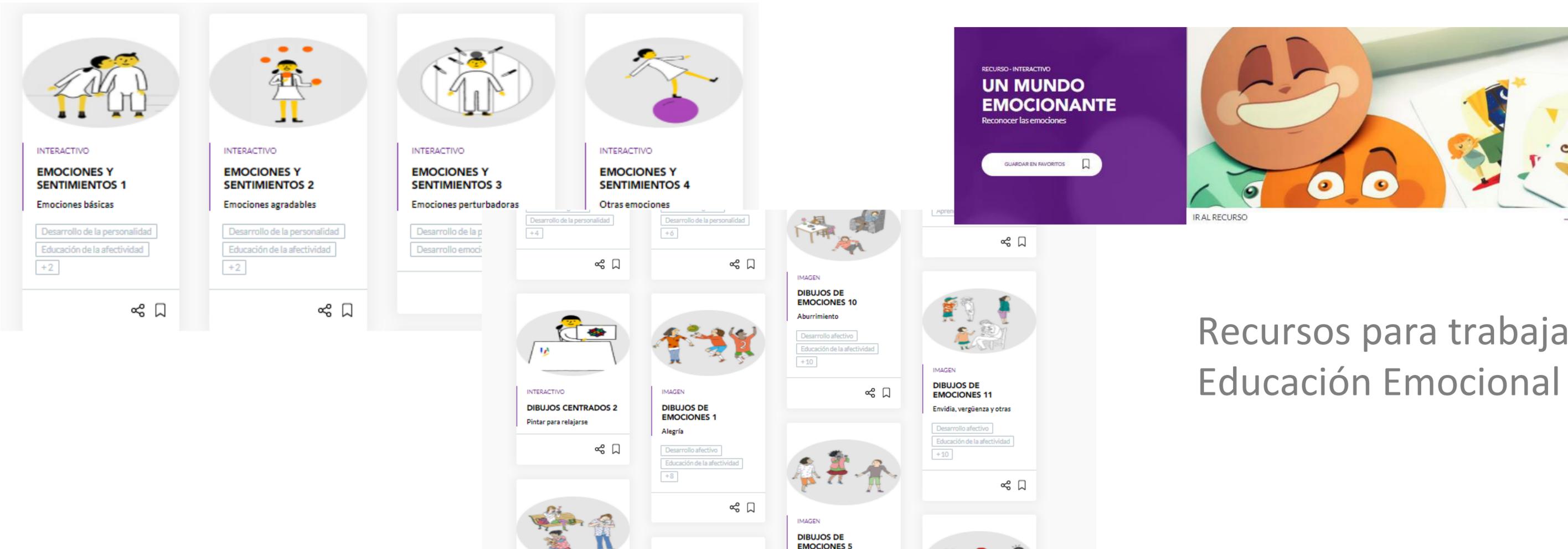
Programa elaborado por la Diputación de Gipuzkoa con el fin de lograr que el alumno, durante el proceso de formación académica, haya adquirido también, competencias emocionales que le permitan aumentar su nivel de bienestar personal y convertirse en personas responsables y cooperadoras.

Este es un programa práctico y orientativo, así como transversal, para el desarrollo de la inteligencia emocional desde la acción tutorial.



Programas de educación socioemocional

¿Por dónde empiezo?



Recursos para trabajar la Educación Emocional

Muchas gracias!

